

**GOD JUL
HANDEL
MED
OSS**

*Senses
by Nature
of Sweden*

Ask  Embla

Äkta grandoft i hemmet
trots att du valt plast-
gran - Vackra julhängen
med ren eterisk olja!

6603

6614

3204

3205

Aromahängen

Aromaterapi - med naturliga dofter skapar Du lätt juldoft i hemmet! Nu kan Du få äkta grandoft trots att du har plastgran. Kommer i silverask med fönster. 5 ml A/F 6

- 3204 Dofthänge gran i ask
100% naturlig julgransdoft! 23:- 49:-
- 3203 Dofthänge hjärta i ask
100% naturlig pepparkaksdoft! 23:- 49:-
- 3205 Dofthänge medaljonger Merry Christmas
100% naturlig julgransdoft! 27:- 59:-
- 6603 Dofthänge Hjärta i påse 23:- 49:-
100% naturlig pepparkaksdoft!
- 6614 Dofthänge Gran i påse 23:- 49:-
100% naturlig julgransdoft!

Julpaket Lavendelbadet

En avstressande lyx stund med rogivande lavendel! Vem önskar sig mer? Julpaket Lavendelbadet - en mysig, otroligt mjuk och skön bambu- handduk med 250 ml lavendeldoftande och mildt badskum från Ask & Embla! A/F 4

Vaniljdrömmar

En exklusiv och vacker gåva för alla att älska! Rundskrubb, skrubbvante, vaniljstänger och en underbara Shea vit choklad vanilj bodybutter!
5328 Vaniljdrömmar 147:- 329:-

Ros & Lemongrass gåva

En läckert lemongrassdoftande hand och duschgel 250 ml tillsammans med en älskad Rosenmist 150 ml som fräschar upp både som roomspray, kroppsspray och ansiktsmist! Skön fuktgivare med äkta ros! Obs bytt design! A/F 3

3207 Ros & Lemongrass gåva 98:- 199:-



Rå kakaopulver används ihop med t ex kokossocker till den varma chokladen, till kokosbollar och andra desserter mm. Värdefulla näringsämnen i chokladen har bibehållits i större utsträckning! Rå kakao används självklart till olika rawfoodsrecept i hälsans tecken!

Eteriska oljor för Julköket

Visste du att du kan använda en del eteriska oljor i ditt kök - till godis, konfekt, glass, smaksättning av bakverk, tårträm, grytor, honung mm? Pepparmint gör du Mintchoklad och karameller med och apelsinen blir fin i din tryffel! Tänk på att de är koncentrerade och ofta behövs bara en enda droppe. Du kan även smaksätta drycker som glögg och toddy, varm choklad mm men blanda alltid ut oljan i t ex socker, honung, sirap först och tillsätt detta i smeten eller drycken! Tipsa dina kunder! A/F 4 27:- 56:-

3235	Orange - Uplifting & cleansing	27:- 56
3236	Peppermint - Fresh cool energy	27:- 56:-
3231	Lavender - Relaxing Peace	27:- 56:-

Du hittar fler eteriska oljor under varumärket Crearome! Tips! **Citron, Lime, Bergamott, Salvia, Pomerans m fl**

Display Essential Oils WinterJoy

5 olika eteriska oljor 10 ml x 4

+ testers i en frostad, snygg display!

4 av vardera - ginger Bread, Xmas Tree, Orange Cinnamon, Open Heart och Open Air!

3160 Display Essential Oils Winter Joy
Pris 529:-

Varm Choklad Criollo Chili med hetta!

(Två muggar att mysa med)

Blanda 2 msk Crearomes Chili Cacao Criollo Rå och 1 krm himalaysalt fint med 2 msk vispgrädde. Häll över het mjölk, ca 5 dl. Rör om och häll upp i två muggar. Garnera med vispad grädde och pudra med kanel på toppen.

Önskas ytterligare hetta tillsätt en knivsudd av Crearomes cayennepeppar. Njut!



Ischoklad av sunnd kokosolja

5 msk ekologisk kokosolja Crearome
4 tsk ekologisk kakao rå Crearome
1 tsk ekologiskt äkta vaniljpulver Crearome
2tsk ekologiskt lakritspulver Crearome
2 dl ekologiska kokosflingor
Blanda allt och rör om noga. Ta en liten sked och fördela i 30 ischokladformar. Den som är sockerfri har här fått ett alternativ. Den som fortfarande väljer det söta kan smula ner 2 färska dadlar. Sötman från lakritsen, kokosen och vaniljen.



Chokladsås

400 g kakaopulver rå criollo Crearome eko
1,5 tsk kanelpulver eko Crearome
950 ml agavesirap
2 tsk himalayasalt fint Crearome
1 krm äkta vaniljpulver Crearome
125 g kokosolja eko utan smak Crearome

Ganasche

1 sats av ovanstående chokladsås
1 msk spirulinapulver Crearome
3 msk macapulver eko Crearome
1 tsk kanelpulver eko Crearome
1 tsk carobpulver eko Crearome
75 g skalade råa hampafrön Crearome

Mixa alla ingredienserna till en slät sås.
Mixa såsen med macapulver, kanel, carob och spirulina. Häll i en form, ca 20 cm bred med bakplåtspapper i botten. Strö över de skalade hampafröna. Kyl i frysen i ca 20 min. Ta sedan ut den fasta ganaschen. Skär i bitar!



Carobpulver

Carob kan vara en lösning för den som vill undvika vanligt socker men inte riktigt kan låta bli. Smaken är rund och mjuk med naturlig sötma som kan tilltala. God till smoothies, kakor, glass och bakverk! Den kan användas även istället för vanlig kakao men innehåller inte koffein och teobromin. Fetthalten är låg, ca 0,67 %. Kakaoböner har en fetthalt på 50%. Carob är rikt på kalcium men även mineraler som järn, kalium och natrium.

Har traditionellt använts för att lugna oroliga magar. Kommer från carobträdet bönskidor. Ett träd som även kallas johannesbrödträd. Vetenskapligt namn: Ceratonia Se sid 56

Recept med Carragenpulver!

Supergod pannacotta

utan gelatin!

Läcker Pannacotta

- helt utan gelatin!

Så här gör Du!

- Koka upp 3 dl vispgrädde tillsammans med en knivsudd av Crearomes eko vaniljpulver samt en knivsudd Crearomes kardemummapulver.
- Tag kastrullen från plattan och vispa i 1,5 tsk Crearomes Carragenpulver med 75 ml socker. Vispa hela tiden tills smeten tjocknat och kokat upp.
- Häll den vaniljgula, tjocka gräddsmeten i en form, t ex gratängform, inte alltför liten och låt svalna lite innan du kyler den i kylan.
- Tag frysta jordgubbar ca 1 liter eller lite mer och värm upp i en kastrull. Tillsätt 0,5 ml Crearomes Carragenpulver under kraftig vispning samt en knivsudd Crearomes grönspepparpulver och ca 1 dl socker. Låt koka upp under omrörning och häll sedan över den stelade pannacottan.
- Pannacottan kan självklart också hällas upp i glas eller dessertskålar och toppas med jordgubbssmeten som bildar ett vackert gelé när det stelnat.

Carragen pulver

Ett naturligt och vegetabiliskt geleringsmedel som kan ersätta gelatin i olika desserter och används vid tillverkning av glass för att undvika kristallisering! Om pannacottakonsistens önskas dosera ca 1 tsk per dl vätska. 60 g A/F 3

4306 Carragenpulver 56:- 110:-

Jul katalog

Butik

2015-2016



Gilla oss på facebook!
www.facebook.se "naturkosmetikkompaniet"

Följ bloggen:
Naturen till dig -
naturentilldig.blogspot.se



Tips på julmysiga oljor hittar du på sid 7 i denna katalog! Här kommer ytterligare tips på fina aromaterapiblandningar till aromalampor! 10 ml A/F 3

1308 Romantik 33:- 68:-
1306 Lugn & Ro 32:- 66:-
1309 Mys Pys 37:- 78:-
1307 Koncentration 28:- 59:-
1341 Detox 31:- 65:-

Aromalampspaket

15 st aromalampor - 3 av vardera sort. Eterisk olja ingår - 5 ml. (7928 Slinga, 7929 Tindra, 7931 Lilly, 7932 Sober vit, 7933 Sober svart).

6608 **Julklappspris 607:-** (du sparar 68:-)

Livets träd se stor bild ovan

En stolthet - one piece- inga lösa delar! A/F 3

7919 Livets träd creme 46:- 99:-

7940 Livets träd djupblå 46:- 99:-

Aromalampa Löv

En kombination av oglaserad och glaserad keramik. Mycket vacker design med glaserad lövformad skål för den eteriska oljan och vattnet. Höjd ca 11 cm. A/F 3

7922 Löv grön 45:- 99:-

7923 Löv vit 45:- 99:-



Aromalampspaketet se ovan

6 st av vardera
Få 15% rabatt
inpris endast 38:25 kr.
12 st 459:- (du sparar 81:-)



Doftgömma



Sober Slinga Tindra Lilly



Eteriska oljor se ovan

Värmande Massagesäck

I tomtesäcken gömmer sig en värmande massageolja med arnica och kamfer + en skön massagerulle.

En gåva med värme! A/F 4

3192 Värmande massesäck 75:- 159:-

Doftgömma - populära i matt keramik

7921 Doftgömma brun 45:- 99:-

7939 Doftgömma gråblå 45:- 99:-

7920 Doftgömma vit 45:- 99:-

A/F 4

Crearomes **juliga dofter** ger en mysig stämning

De eteriska oljorna kan användas i aromalampor med också i potpourrier, på aromstenar mm för att sprida sin doft. 10 ml i glasflaska med praktisk droppinsats.

A/F 3

1323 Julmys - en varm, välbekant doft av apelsin, kanel, nejlika... 28:- 60:-

1300 Kryddstämning - den doft som sprider sig då mor bakar ut sina pepparkakor och värmer den krydd fyllda glöggen... 32:- 66:-

1088 Pomerans - varm, mysig och klassisk julcitrusdoft 26:- 56:-

1118 Kassiakanel - en värmande doft som verkligen hör julen till på många vis. Doftmässigt inom aromaterapi används den ofta för kärlek och romantik. 26:- 56:-

Köper du 3 st av samtliga eteriska oljor ovan får du **10% rabatt!**

Uppskattade julklappar - eteriska oljor i presentask

Se till att ha dessa storsäljare hemma innan julhandeln plötsligt blixtrar igång!

OBS Dessa plåtaskar byts nu successivt ut till pappersaskar! A/F 3

1255 Basic 51:- 109:-

1256 Energi 51:- 109:-

1257 Relax 51:- 109:-

1258 Sensuell 66:- 139:-

1259 Feng Shui 66:- 139:-

1260 Ayurveda 58:- 123:-



Underbara
Vaniljstänger
EKO
Prisvärda!



3200 Glöggkryddor Eko i supersöt liten

minipåse A/F 10 13:- 25:-

**Innehåller kryddor till 1 liter glögg! Recept medföljer!
Perfekt att hänga runt en flaska vin eller svartvinbärs-
saft och ge bort...**

Gör så här: Bryt kaneln i mindre bitar. Krossa ingefäran. Koka alla kryddor med vattnet under lock i ca 30 min på svag värme. Sila och spara lagen och blanda i socker och rödvin. Vill man ha starkglögg kan man tillsätta 1 dl okryddat brännvin eller konjak. Glöggen värms upp före servering men får ej koka. Servera med ekologiska russin och mandel eller läckra cashewnötter!



Lilla Gourmetsaltpaketet

Lava svart grovt gourmetsalt 100g i burk
Vita flingor gourmetsalt 100g i burk
i en cellofanpåse med julband!

A/F 4 4339 66:- 129:- **NY**

EFTERLÄNGTADE KLAPPAR! OLIKA GOURMETSALT -

*läckra påsar till svärfar - pappsen
- kollegan - vännen - hobbykocken
- systemen - svågern!*

*En mysig saltpåse med fyra salt
och en med två salt!*

Klappat och klart!

Stora Gourmetsaltpaketet

Bokrokt gourmetsalt 100g i burk
Alaea grovt gourmetsalt 100g i burk
Persian Blue fint gourmetsalt 100g i burk
Lava svart grovt gourmetsalt 100g i burk
A/F 4 4338 135:- 265:- **NY**

Julkryddpaketet

Härligt julpaket med tre kryddor
i pulverform. Ingefära, kanel och
kryddnejlika i cellofanpåse. 3 x 50 g.
A/F 4

5325 Julkryddpaket 80:- 160:-

*Recept
hittar du här:
www.ekofood.se*



Vaniljstänger

Fyra, långa vaniljstänger i vardera glasrör -
omåttligt populära - även fina som gåva i julkorgen etc.
6 st glasrör i lättplacerat och snyggt korkställ. Bild ovan.

5079 Vaniljrör eko i ställ 237:- rek utpris/rör 79:-

Vaniljpulver Eko

Äkta, naturligt vaniljpulver att använda till desserter, kakor mm. Gör
ditt eget vaniljsocker med eko råsocker eller florsocker. Du kan
även använda stevia som sötningsmedel tillsammans med vanilj-
socker om du vill vara riktigt hälsosam! 10 g A/F 3

5018 Vaniljpulver eko 29:50 59:-

Kardemumma pulver Eko

3-6% eterisk olja ger kardemumma sin unika aromatiska doft och
smak. Används i indisk och asiatisk matlagning och i desserter,
kakor mm som en ovärderlig smaksättare! Kardemumma stimulerar
aptiten och kan vara bra vid väderspänningar. 50 g A/F 3

5027 Kardemummapulver eko 37:- 74:-

Fler mysiga juliga kryddor

5213 Kanelpulver Eko

50g 28:- 58:- 100g 38:- 76:- 1kg 228:-

5036 Kanelstång Eko

100g 36:- 50 73:- 1kg 215:-

5049 Kanelstång bitar Eko

100g 30:- 61:- 1kg 150:-

5088 Ingefära pulver Eko

50g 28:- 56:- 100g 41:- 82:- 1kg 264:-

5086 Ingefära i bitar Eko

100g 41:- 82:- 1kg 264:-



Tips

Gör eget *Chai latte*

koncentrat med

Crearomes

ekologiska kryddor!

Tips

Baka Dina pepparkakor
med våra ekologiska kryddor
& vår bikarbonat!

Naturlig design på
vetekuddeaskarna!
Snygg well i natur!

Ask o Emblas Vetekuddar - är inte bara en påse med vete!
- Alltid knytband som gör det enkelt att använda kudden var man önskar!
- Alltid kanaler som håller veten på plats och vämer upp hela kudden!
- Förpackade i nya snygga askar med fönster och utförlig info. Lätta att packa in!
(undantag rabalderkuddarna som har tag istället)

En ren
naturprodukt
från

Ask 
Embla
Wellness
Hållbart!

Vetekuddar Lady

8767	Vetekudde Lady Krusbär	91:-	196:-
8768	Vetekudde Lady Viol	91:-	196:-
8769	Vetekudde Lady Plommon	91:-	196:-

Värmande vänner med vete i snygg design. Praktiska med band så att man kan knyta fast dem när man vill ha dem. Kuddarna är tillräckligt långa för att kunna vila på axlarna. Värm dem några minuter i microvågsugnen och lägg den där värme behövs. Kuddarna är sydda i skön och snygg halvlinne och paketerade i snygga, presentvänliga kartonger så att de lätt kan staplas eller ställas på hylla. 18x60 A/F 3

Vetekuddar Allmoge

8773	Vetekudde Allmoge Aprikos	86:-	189:-
------	---------------------------	------	-------

Hjärtegåva Hera värmande

Vetehjärta Hera + Lavendelolja A/F 4

8742	Hjärtegåva Hera	47:-	99:-
------	-----------------	------	------

Vetehjärta vintage A/F 3

8736	Hjärta vintage med söt spets	22:-	46:-
------	------------------------------	------	------

Ryggskrubb vintage A/F 3

8739	Ryggskrubb vintage med spets	62:-	133:-
------	------------------------------	------	-------

Skrubb rund vintage A/F 3

8740	Skrubb rund vintage	34:-	73:-
------	---------------------	------	------

Handduk vintage natur A/F 3

8737	Handduk vintage natur med klassisk spetsbrodyr. 50x70 cm i tvättad linne/bomull	46:-	99:-
------	---	------	------

Handduk vintage randig A/F 3

8738	Handduk vintage randig - mjuk färgväxling mellan rand i gräddvitt och rand i naturlinne med klassisk spetsbrodyr. 50x70 cm i tvättad linne/bomull	46:-	99:-
------	---	------	------

Vetekuddar med textbrodyr

Mysiga vetevärmare i halvlinne med värmande broderade texter på örngottet som är avtagbart.

8753	Vetekudde Naturfärgad "Varm Omtanke"	120:-	259:-
8754	Vetekudde Naturfärgad "Med värme till dig"	120:-	259:-

Vetekudde Vintage

Rundad lättare modell som ligger bra runt halsen utan knytband.

8748	Vetekudde Vintage	97:-	209:-
------	-------------------	------	-------

Hjärtegåva vintage

Vackert vetehjärta och eterisk olja Rosegarden. A/F 4

8741	Hjärta vintage	49:-	105:-
------	----------------	------	-------

Löddrande pepparkaksgåva

Hjärteskrubb med gingerbread tvål i cellofan med band i klassiskt svart/vitt. En gåva som passar alla och pepparkaksdoften får oss så lätt att le! A/F 4

8735	Löddrande pepparkaksgåva	30:-	65:-
------	--------------------------	------	------

"Om du är kall värmer dig te; om du är varm svalkar dig te; om du är nedstämd så muntrar teet upp dig; om du är orolig så lugnar teet dig."
 William Gladstone (1865)

Storsäljare!

Tepåsar för våra teblandningar!

9250



Tepåse för lösviktste

Tomma tepåsar att fylla med våra många olika teblandningar! Finns både för din kopp och din kanna, med eller utan praktisk pinne (se bild). Alla Finums tefilter är FSC-märkta och tillverkade i nedbrytbar cellulosa och abaca (blad-fibrer från bananpalm). De är kända för sin fina kvalitet och filtrerar ditt te utan bismak. Se sid 53. A/F 4

Vinterbadgåva

Juldoftande och värmade badskum i vacker midvinterblå organzapåse med gyllene stjärnor. 150ml A/F 12 st. 5315 35:- 75:-

Två kärleksfulla teer

13468 Kärleksruset te - ett mysigt te för två! 50 g
 Innehåll: Rosenkronblad, Hibiskusblommor, Ginsengört, krossad Kanel. (rött), Te Ginger Red (rött), Te Glada magen (ört)
 13482 Afrodite Rosenrotste Rosenrot Afrodite Örtte 50 gr.
 Innehåll: Rosenrot, Salvia, Ros, Rött te rooibos. A/F 4 22:- 44:-

Tepaket i juletid

Innehåller 4 st av vardera Te Julfröjd (grönt), Te Julstämning (rött), Te Ginger Red (rött), Te Glada magen (ört) A/F 4
 13122 NU 399:- ord. pris 432:- (Du sparar 33:-)

Lendelundens karameller

Karamellerna är smaksatta med naturliga aromer och färgade med naturliga färgämnen från gurkmeja, rödbeta etc. A/F 4
 13702 Ingefärakarameller 17:- 34:-
 13706 Hjärtekarameller
 13712 Julstämningkarameller (en god blandning juliga karameller)
 13700 Äppelkaka med vaniljsås
 13714 Gammeldags Karamellfröjder

Tvålar i juletid - Omdesign!

Gammaldags tvålar som återfettar och återfuktar huden helt naturligt är en perfekt julkapp! Dessa juliga tvålar ger julstämning med både sin doft och sin design. 20:- 42:-

13645 Juläpple
 13638 En doft av jul
 13626 I tomtemors kök
 13608 Apelsin Nejlika NY
 13610 Kaffe Nougat NY
 13657 Julstämning

Nu 50-60 gram
 A/F 4



Lendelundens Cerat vid väder och vind

Tre vackra och vårdande bivaxcerat som mjukgör på djupet och skyddar läpparna!

13201 Red Berries cerat
 13205 Chocolate Kiss cerat
 13212 Taste of Liqourice cerat
 17:- 35:- A/F 10

Läppgåva

Tre vackra och vårdande bivaxcerat i en cellofanpåse med gammaldags God Jul - band! Red Berries cerat, Chocolate Kiss cerat samt Taste of Liqourice cerat. A/F 4 13216 48:- 99:-

Lendelundens lilla SPA paket

Vaniljhudolja 150 ml med skön skrubb och massageprodukter i cellofan. A/F 4 13195 63:- 125:-

Midvinternattsbadet

Ett juldoftande, värmade badskum med en lång, skön ryggskrubb i naturfärgad bomull. 150 g A/F 12 st. 5314 47:- 85:-

Lendelundens julgotter

En ekologisk jultvål (50-60 g) med julstämningkarameller och en läcker, mjukgörande och väldoftande badpralin redo att släppas ner i badvattnet, i cellofan. A/F 4 13194 42:- 99:-

Ringblomssalva

Mjukgörande och vårdande för hela familjen. En salva med ringblomma (calendula) som sedan gamla tider har använts vid olika hudbesvär, hudirritationer & småsår. Detta är en salva som alltid är bra att ha hemma eller med sig. A/F 3 13100 39:- 84:-



Läppgåva

Tre vackra och vårdande bivaxcerat i en cellofanpåse med gammaldags God Jul - band! 13216 48:- 99:-



Fotgåva

Kit med fotfil med borste och teatree salva i snygg tygpåse. A/F 4 13191 55:- 118:-

Ekologiska röda, gröna och örtiga teer!



Bra instruktörer - hästar av hög kvalitet - vacker omgivning - ekologiskt tänk - naturlighet - och tro på utveckling i samspel! Välkommen till ett hållbart liv!

LENDELUNDENS Lantlif

Islandshästverksamhet

Kvalitetsavel - Kurser - Läger - Ridskola - Spa - Produkter med mera

Hällestad 782 Torna Hällestad nära Lund - 046-57205
www.lendelunden.nu www-lantlif.org info.lantlif@gmail.com

LENDELUNDENS Lantlif -

naturliga och så långt det går även ekologiska kvalitetsprodukter för djur och människa! Det bästa för pälsvård, tassvård, hudvård, tillskott mm...

Produkterna är utvecklade i samråd med vänner och proffs inom djurbranschen, samt utifrån gamla beprövade recept och traditioner och efter egen erfarenhet med våra egna djur!

Vi har lång erfarenhet av framtagning av sunda och naturliga hudvårdsprodukter i ekologisk anda!

Endast det bästa är gott nog!

LENDELUNDENS Lantlif för häst & hund

PRODUKTER FÖR MEDVETNA VAL!
TORNA HÄLLESTAD - NÄRA LUND

Hästvårdspaketet Eko

En flaska med Hästschampo och en flaska med Hovolja 250 ml vardera, sida vid sida i en naturnära låda med sissel och gutesnöre! En mycket vacker gåva!

LE1010 Hästvårdspaketet Eko 84:- 178:-

A/F 3



LE1207 Nyponpulver från skal eko 700 g 119:- 210:-
LE1205 Bockhornsklöverfröpulver eko 600g 77:- 162:-
LE1212 Örtmix Mage 700g 142:- 298:-
LE1202 Rödalsmbark 350g 140:- 248:-
LE1009 Hästschampo Glans Tillväxt 250ml 42:- 89:-
Fler produkter o örter mm hittar du på vår hemsida!

A/F 3

Lilla Lädervårdspaketet

En burk eko sadelbalm och en burk eko sadeltvål sida vid sida i en naturnära låda med sissel och gutesnöre! En mycket vacker gåva!

LE1011 Lilla Lädervårdspaketet 79:- 168:-

A/F 3



Ge bort en upplevelse!

Du kan köpa ett **Presentkort** på en upplevelse hos oss på Lendelundens Lantlif - Torna Hällestad 1 mil från Lund!

LE1200 Presentkort Lendelundens Lantlif på valfri summa som kan användas till lektion, kurs, skogstur, clinic mm!

